

«Утверждаю»
Директор _____ Салахеева Г.А.



МЕНЮ
на «16» декабря 2020г.

		Выход	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	8,82
	Салат из моркови	80	0,69	4,18	5,93
	Гуляш из говядины	50/50	9,75	11,5	7,99
	Макаронные изделия отварные	150	5,1	4,47	28,5
	Чай черный с сахаром и курагой	200/15 /7	0,52	0,01	21,73
	Хлеб	30	2,28	0,24	14,7
ИТОГО					

Повар Каяткина Е.И. Каяткина Е.И.